



## Basketbal Vereniging Uitgeest

Vaak krijgen we vragen van (aspirant-) spelers, hun ouders, van vrienden en vriendinnen, en van anderen over onze vereniging. In deze LCP-info hopen we de meeste vragen eenvoudig te kunnen beantwoorden

Je vindt in deze LCP-info informatie over de volgende onderwerpen:

1. Wie zijn we?
2. Wat willen we: onze visie
3. Hoe gaan we te werk: LCP in vogelvlucht
4. Wat kun je doen als LCP'er?
5. ...en wat verwachten we van je?
6. Schrijven en fluiten: niet vrijblijvend
7. Sportiviteit en Respect
8. Kennis maken met LCP
9. Aanmelden als lid
10. Contributie per leeftijdscategorie
11. Opzeggen
12. Wanneer en waar trainen.
13. Voor je ouders: Meedoen? Bereikbaar?
14. Wat heb je nodig?
15. Meer informatie?

### 1. Wie zijn we?



Players.

Basketbalvereniging Lake City Players is in 1976 door een stel enthousiaste Uitgeesters opgericht die vonden dat er in het groeiende Uitgeest meer gebasketballd moest worden.

Daarom namen ze het sportieve heft in eigen handen en richtten een 'eigen' basketbalvereniging op: Lake City

Wie goed kijkt naar het logo van LCP ziet twee dingen:

In de eerste plaats een vrolijk, flexibel een dynamische basketballspeler, die als een weerlicht over het veld scheert. Maar in de tweede plaats zal de oplettende kaartlezer toch vooral het Uitgeester meer ontdekken in het logo van LCP!

Als LCP willen we iedereen in Uitgeest en omgeving die daar zin in heeft gelegenheid geven om op regelmatige basis te basketballen. Dat kan bestaan uit één of twee keer per week te trainen, of in aanvulling daarop, ook mee te spelen in de regionale competitie die de Nederlandse Basketballbond organiseert.

We hebben redelijk stabiel ledenaantal van rond de 80, waarvan er ongeveer 2/3 competitie speelt

in teams in de leeftijdscategorieën 12 jaar en jonger, 13-14 jr, 15-16 jr, 17-18 jr, 19-20 jr, 21-22 jr en Senior. In de twee jongste leeftijdscategorieën spelen de meisjes en jongens in gemixte teams: X12 en X14.

*Het gaat niet om het resultaat, maar de manier waaróp*

### 2. Wat willen we: onze visie

Natuurlijk willen we als LCP de basketballsport in en rond Uitgeest bevorderen. Maar omdat de LCP'ers van nu later hun weg zullen vinden in de maatschappij, vinden we het belangrijk om onze leden positief, sportief en respectvol te betrekken bij het reilen en zeilen van onze vereniging. Het gaat niet om het



resultaat, maar om de manier waaróp. Leren omgaan met regels, met discipline en met verliezen vinden we net zo belangrijk als aandacht voor een gezonde manier van leven met veel beweging.

### 3. Hoe gaan we te werk: LCP in vogelvlucht

Op dinsdag, vrijdag en in het weekend huren we onder meer zaalruimte van Sport- en Tenniscentrum Uitgeest, ook bekend als Sporthal De Zien. In deze hal trainen we en spelen we onze thuiswedstrijden. Verder houden we het benodigde materieel (baskets, klokken, ballen e.d.) op peil, organiseren we scheidsrechtercursussen, en ontplooiën we allerlei extra activiteiten voor de jeugd. Dat brengt nu eenmaal kosten met zich mee die we dekken door de contributie van onze leden – zie ook paragraaf 10. Overigens zijn we genoodzaakt om aan onze wedstrijd spelende leden ook de aan de NBB verschuldigde contributie door te berekenen.

Verder geeft een stel enthousiaste trainers op dinsdag en vrijdag training aan de verschillende teams. Voor LCP is het handhaven van voldoende kwaliteit van trainers en scheidsrechters één van de speerpunten. Dat geven we inhoud via onze Technische Commissie, die een vinger aan de pols houdt wat betreft team-ontwikkeling, en die geschikte kandidaten benadert voor een rol als trainer/coach. Een stel goed functionerende trainers is volgens ons uiteindelijk toch de kurk waarop we als LCP drijven...

### 4. Wat kun je doen als LCP'er?

Zoals gezegd: bij Lake City Players kun je basketballen: trainen of ook wedstrijd spelen. Als je wedstrijd wilt spelen, word je, afhankelijk van je leeftijd, ingedeeld in een team. De Nederlandse Basketball Bond organiseert de competitie in Rayon Noord-Holland; er zijn uit- en thuiswedstrijden tegen teams uit bijvoorbeeld Castricum, Heerhugowaard, Haarlem, Aker-sloot, Alkmaar, Amsterdam of Hillegom.

Je kunt natuurlijk ook gewoon beginnen met trainen. Als je in de loop van het seizoen toch competitie wilt spelen kan dat altijd.

**...trainen of ook wedstrijd spelen.**

Denk er wel even aan dat we als vereniging verplicht zijn om elk spelend lid bij de Nederlandse Basketball Bond aan te

melden. De bond rekent daar contributie voor, ook al speel je maar één wedstrijd!

Naast zelf basketballen kun je natuurlijk altijd in één van de speciale commissies nuttig maken, of zien, ervaren en leren hoe het er aan toe gaat. Zo hebben we een Jeugdcommissie, Materiaalcommissie, Wedstrijdcommissie, Technische Commissie (die gaat over teamontwikkeling), Scheidsrechtercommissie, Sponsorcommissie, en De Bounce. ons on-line nieuwsmagazine. Of je kunt als trainer/coach een team onder je hoede nemen. Van menig ervaringsdeskundige horen we dat dat een dankbare klus is. En er ligt natuurlijk altijd een kans om ervaring op te doen in een bestuursfunctie.

Dan is er ook nog 'de zaaldienst'. Die zorgt voor een goed en ordentelijk verloop van de thuiswedstrijden op zaterdag: spullen klaar zetten, score-formulieren uitdelen, aanspreekpunt voor gastspelers en publiek e.d.

### 5. ...en wat verwachten we van je?

Ja, ook LCP draait op louter vrijwilligers en tegelijkertijd is er het nodige te doen. Daarom verwachten we dat je, als je 14 jaar of ouder bent,

- bij thuiswedstrijden optreedt als scheidsrechter. We hebben een speciale scheidsrechterscommissie die je daarin begeleidt, zodat je op een goeie manier het basisdiploma voor scheidsrechters ('fluiten') kunt halen.
- 'schrijft'. 'Schrijven' houdt in dat je tijdens de wedstrijd op het scoreformulier precies bijhoudt wie er wanneer gescoord heeft. Dat doe je met z'n tweeën; de één 'schrijft', de ander houdt de klok bij; basketball is een sport die gespeeld wordt tijdens zuivere speeltijd.

Ook als je nog geen 14 jaar bent verwachten we dat je bijdraagt aan het vervoer van je team naar uitwedstrijden. Voor de jongere leden betekent dat in praktijk: inschakelen van ouders of oudere broer of zus met een auto.

### 6. Schrijven en fluiten: niet vrijblijvend

Als er geen fluiters of schrijvers zijn, heeft dat verregaande consequenties voor de wedstrijd; die kan dan namelijk niet gespeeld worden, wat strafpunten en een boete van de bond tot gevolg heeft. Vandaar dat we rond schrijven en fluiten de volgende drie basisregels toepassen:

**...drie basisregels rond fluiten en schrijven...**

#### 1. Eénmalige borg € 12,50

In het seizoen dat je 14 jaar wordt betaal je eenmalig € 12.50 borg die je terug krijgt aan het eind van je lidmaatschap als je voldoet aan je verplichtingen. Gemiddeld genomen deelt het wedstrijdsecretariaat je per seizoen 6 keer in om te schrijven of te fluiten. Als je keurig alle taken uitvoert, blijft jouw borgbedrag op € 12.50 staan. De zaaldienst kijkt vervolgens of alles gaat volgens planning.

#### 2. Geld verdienen!

Als je meer taken uitvoert dan waar je voor opgesteld was, verdien je geld! Je hebt bijvoorbeeld iemand anders vervangen die niet kan fluiten of schrijven. Je verdient daarmee € 2,50 contributieverlaging voor het volgende seizoen.

Als je een vervanger regelt, gaat er toch € 2,50 af van je borg. Je vervanger voert namelijk extra taken uit en krijgt daarvoor een vergoeding. Als je ruilt van datum speel je dus quitte.

Om je saldo aan het begin van het volgende seizoen weer op € 12.50 te krijgen verrekenen we een eventueel tekort door een contributieverhoging voor het volgende seizoen.



### 3. Boetes bij niet opkomen.

Als je opgesteld bent om te fluiten of te schrijven en je komt niet of te laat opdagen en je hebt geen vervanger geregeld, verlagen we niet alleen het saldo van je borg maar krijg je bovendien een boete. Want er staan dan twee teams te wachten, LCP verliest en we krijgen een boete van de bond.

Ons boetebeleid ziet er als volgt uit:

- Bij niet fluiten: € 10,- boete per keer
- Bij niet schrijven € 6,- boete per keer
- Bij 2x niet opkomen: eerstvolgende thuiswedstrijd bij eigen team schrijven
- Schorsing totdat boete betaald is.

## 7. Sportiviteit en Respect

Zoals gezegd: voor de opgroeiende jeugd vinden we aandacht voor sport in het algemeen en basketbal in het bijzonder net zo belangrijk als leren omgaan met regels, met discipline en met verliezen. Respect is daarbij een sleutelbegrip. Daarbij gaat het om respect voor zowel je eigen prestatie en als respect voor je tegenstander én de scheidsrechter.

In ons beleidsplan Sportiviteit en Respect hebben we beschreven hoe we invulling aan geven. Als het je interesseert kun je dit beleidsplan downloaden vanaf onze website.

## 8. Kennis maken met LCP

Hoe enthousiaster je basketballt, des te leuker het is. Daarom vinden we het belangrijk dat je overtuigd kiest voor het basketbal en voor LCP. Zodat we je graag uitnodigen om proef te draaien bij drie trainingen (op dinsdag en vrijdag aan het begin van de avond/eind van de middag).

Schrijf een mail naar [tc@lakecityplayers.nl](mailto:tc@lakecityplayers.nl), én naar [secretaris@lakecityplayers.nl](mailto:secretaris@lakecityplayers.nl), met daarin je naam, leeftijd, je ervaring op sportgebied. Eén van de trainers maakt dan een afspraak met je, zodat je precies weet hoe laat, waar en bij wie je je kunt melden.

Sportschoenen en handdoek mee...!

Als het je na drie kennismakingstrainingen bevalt, kun je je aanmelden als lid.

## 9. Aanmelden als lid

Vul het het Aanmeldingsformulier (te downloaden vanaf [www.lakecityplayers.nl](http://www.lakecityplayers.nl)) in en stuur het, volledig ingevuld en voorzien je handtekening – of die van je ouders als je nog geen 18 jaar bent – naar de secretaris (Martin Pabon, De Cnollenbijter 24, 1911 KB Uitgeest, M: 0626 717 769).

Wil je ook wedstrijd spelen? Mail dan ook een recente pasfoto (600x800 pixels, .JPG) naar [secretaris@lakecityplayers.nl](mailto:secretaris@lakecityplayers.nl) (vergeet je naam niet te vermelden!)

In dat Aanmeldingsformulier vragen we je ook om te bevestigen dat je weet wat we van je verwachten, zeker als je wedstrijd speelt. Ook dat je weet welke procedure je moet volgen om je weer af te melden. Een tijdig inzicht in het verloop van onze leden aan het eind van het seizoen is namelijk nodig om een verantwoorde schatting te maken van de benodigde zaalhuur in het komende seizoen.

Verder vragen we je ook, als je nog geen 18 jaar bent, om een ander telefoonnummer en een mail-adres aan te geven dan je eigen mobiele nummer of mail-adres. We vinden het simpelweg een geruststellende gedachte dat we de achterban van onze leden kunnen benaderen als dat nodig is.

## 10. Contributie per leeftijdscategorie

Als vereniging maken wij de nodige kosten (zaalhuur, toernooien, bondsgeld, materiaal), die we voor een

Contributie LCP seizoen 2010/2011					
Leeftijd	Categorie	Alleen trainen	Competitie	Borg	Inschrijfgeld
tot 12 jaar	U10/U12	€ 59,50	€ 121	nvt	€ 5
12 tot 14 jaar	U14	€ 81,50	€ 143	nvt	€ 5
14 tot 16 jaar	U16	€ 93,50	€ 155	€ 12,50	€ 5
16 tot 19 jaar	U18/U20	€ 104,50	€ 166	€ 12,50	€ 5
19 en ouder	U22/Senior	€ 125,50	€ 197	€ 12,50	€ 5

deel door sponsoring, en voor de rest door contributieheffing dekken.

Voor spelende leden brengen we een eenmalige borg in rekening die we terugbetalen naar gelang je aan je fluit- en schrijfverplichtingen hebt voldaan (zie ook blz. 2).

## 11. Opzeggen

Aan het eind van het seizoen zal je trainer je vragen of je lid wilt blijven. Die informatie hebben we nodige om een eerste ruwe teamindeling voor het volgende seizoen te maken waarop we onze aanvraag van de zaalhuur baseren. En we proberen natuurlijk om een zo passend mogelijk geheel van trainers en coaches daarop af te stemmen.

Opzeggen doe je door **vóór 10 mei** per mail je lidmaatschap op te zeggen bij [secretaris@lakecityplayers.nl](mailto:secretaris@lakecityplayers.nl). Hebben we tot die datum niets ontvangen, dan gaan we ervan uit dat je in ieder geval nog een half seizoen lid zult blijven.

Opzeggen kan per half seizoen: tussen 10 januari en 10 mei voor de eerste helft van het volgende seizoen, en tussen 10 mei en 10 januari voor het dan lopende seizoen.

**Opzeggen: vóór 10 mei...!**

## 12. Wanneer en waar trainen.

We trainen in het Sport- en Tenniscentrum Uitgeest ('sporthal De Zien'), Zienlaan 4, Uitgeest. Elk seizoen maken we een nieuw trainingsschema dat afhangt van de actuele samenstelling van onze vereniging.



Globaal gesproken wordt er getraind op dinsdag van 18h tot 20h, en op vrijdag van 18.30h tot 21.30h, de jongeren vroeger dan de ouderen. Zie onze website [www.lakecityplayers.nl](http://www.lakecityplayers.nl) voor de precieze tijden. Overigens volgen we uit praktische overwegingen de schoolvakanties in Noord-Holland plus de 'lange weekenden': er is dan geen training.

activiteiten die LCP organiseert, zoals toernooitjes, speciale trainingen en de jaarvergadering.

**De Bounce, ons (online) nieuwsmagazine!**

### 13. Voor je ouders: Meedoen? Bereikbaar?

Vaak merken we voor of na de training, tijdens het aanmoedigen van onze teams bij thuiswedstrijden, of bij het vervoer naar uitwedstrijden dat ouders op één of andere manier graag zouden willen bijdragen aan de sport van hun kinderen. Of dat ze uit eigen ervaring 'iets hebben' met basketbal. Onze stelling is: sport is een wezenlijk onderdeel van een gezonde samenleving, zodat wij elk initiatief om iets te doen bij onze vereniging van harte aanmoedigen. Tegen hen zeggen we: schiet eens een trainer of een coach aan om te vragen naar de mogelijkheden.

**schiet eens een trainer of een coach aan...**

Verder is het voor een probleemloze gang van zaken rond het basketbal nodig dat onze leden een 'betrouwbare' bereikbaarheid hebben. In de geschiedenis van LCP is het nog niet voorgekomen, maar een thuisadres kan onverhoopt nodig zijn. Daarom hebben we ook graag een telefoonnummer en een e-mailadres van de ouder/verzorger van onze leden onder de 18 jaar. Ons aanmeldingsformulier vraagt daarnaar.

En tenslotte is het goed om je te realiseren dat basketballen niet helemaal vrijblijvend is – zie ook paragraaf '...en wat verwachten we van je?' op blz. 2.

### 14. Wat heb je nodig?

Om te trainen of spelen bij LCP heb je niet veel nodig, alleen een beetje enthousiasme. Je hoeft echt geen supertalent te zijn. Een stel goeie schoenen is het belangrijkste, en om wedstrijden te spelen zijn shirt en broek in de LCP kleuren verplicht. Overigens bekijkt je coach voor de start van het seizoen wie er aan een nieuw tenue toe is.

**Sportschoenen en handdoek mee...!**

Hij regelt zo nodig de bestelling bij [www.basketballtotaal.nl](http://www.basketballtotaal.nl).

Soms is er een sponsor die de kleding van je team regelt en voor je betaalt. Om als vereniging in dat geval toch sponsorinkomsten te ontvangen, vragen we je een 'shirtbijdrage' van € 11,50.

### 15. Meer informatie?

De belangrijkste bron van informatie is onze website [www.lakecityplayers.nl](http://www.lakecityplayers.nl) waar je de nodige adressen en telefoonnummers kunt vinden. Ook kun je vanaf onze website ons nieuwsmagazine "De Bounce" downloaden. In dit blad lees je de wedstrijdverslagen en het spelrooster voor de komende periode. En ten slotte staan er aankondigingen in voor de speciale



LCP-info is een uitgave voor alle belanghebbenden en -stellenden in LCP. Zie ook onze nieuwsbrief De Bounce op [www.lakecityplayers.nl](http://www.lakecityplayers.nl)

<sup>3e</sup> druk augustus 2011

Opmerkingen of vragen?: [secretaris@lakecityplayers.nl](mailto:secretaris@lakecityplayers.nl)

LCP Uitgeest

KvK-nr.: 40617090

bankrek. 96.97.51.907

